

9/28(日)吉祥寺で開催!

にしくぼ整体主催 第1回講座

「～これから命を授かるあなたへ～未来をつむぐ健康なカラダ作り」

産科医院の現役看護師、草柳愛子さんをゲスト講師として迎えた女性のための特別な講座です。

～院長松田孝司よりメッセージ～

現代人の生活スタイルはこの数十年で劇的に変わりました。おそろしく便利になり、人は動かなくても済むようになりました。食の欧米化も進み、高脂肪、高タンパク、それなのに栄養失調状態。知らぬ間にたくさんの化学物質・人工添加物を体内に取り込み、難病・奇病にあふれています。こんな時代だからこそ、改めてカラダについて学びませんか？

=====

9月28日(日)

場所:吉祥寺 i-cafe 徒歩5分

<http://www.i-cafe.jp>

時間:13時～16時30分(開場12時45分)

料金:8,640円

定員:18名

参加条件:女性限定 先着順です。

持ちもの:筆記用具・大判のバスタオル(リラクゼーション・ストレッチタイムで使用します)

参加ご希望の方は ninkatsuchiro@gmail.com までお問い合わせください。

講義内容

①ゲスト講師草柳愛子による講義

健康の定義/誰も知らない現代特有の病気と妊娠の関係/臨床現場のリアルな真実

②ストレッチ・体操

③にしくぼ整体院長による講義

授かり力、育て力は健康なカラダに宿る!/健康作りの基本的な思考、行動

※進行状況により質疑応答あり。

=====

ゲスト講師紹介

草柳愛子

経歴

カナダ生まれ。日本とカナダの食文化を経験した中で、食生活が健康に与える影響に気づく。国家資格看護師免許取得後、産婦人科、内科での看護師の仕事の経験を経て、育児アドバイザー、アルファマタニティー、ベビーサイン、ベビーマッサージ等数々のクラス指導を行い妊婦と触れ合う中で「健康な身体に宿す新しい命」を育てていくには、「妊娠できる年齢になった時点で既に健康な身体である」必要性に気づく。多方面から人間の身体に与える影響を学び、元々人間に備わっている機能を刺激し、免疫力を引き出す生き方の提唱を始めている。現在は病院の現場で患者指導に力を注いでいる。